المفاجأة ورد الفعل

التحضير

مجموعة كاملة.

التركيز

على رد الفعل السريع وسرعة البديهة.

الشرح

يتحرك اللاعبون عشوائيا في الفراغ ،يستمعون للتوجيه حول ردود الأفعال

من خلال التعرض لمواقف مختلفة .

التوجيه

أنت تسير في كل اتجاه ،

أثناء سيرك تسمع فجأة صوت فأر ، تذهب نحو الصوت لتجد الفأر ،

وجدت الفأر ، فجاة تحول الفأر الى وحش مفترس ،

الذئب يلحق بك ، اختفى الذئب ،خوف وقلق ربما يظهر الذئب ثانية..

سير بحذر وقلق بالغ .. سكون تام .. فجأة سمعت صوت انفجار ضخم ،

تجرى بعيدا وبسرعة ، هناك سيارة آتية باتجاهك تريد دهسك..

فى اخر لحظة تقف السيارة قبل بلوغك ....الخ.

ملاحظات

يمكن أن يطلب المدرب من كل المجموعة السير في اتجاه واحد ومواجهة نفس الحدث معا